

# メニューブック

## 保険外サービス

### 居宅内のサービス



一人暮らしでも安心

### 居宅外のサービス



潤いのある毎日

### 見守り等のサービス



遠方の家族も安心

### 【ご確認ください】

このメニューブックに記載されているメニューは、原則、訪問介護サービスの適用外となりますので、サービス利用にかかる費用は全額（10割）自己負担となります。

# 居宅内のサービス

事業所名	サービス内容											
	同居家族分の家事	本人が行う同居家族分の家事の支援	ペットの世話	庭掃除や客間の片づけ	電球・蛍光灯の付け替え	電子機器の操作確認	本人と一緒に食事する	本人の話し相手	宅配・ネット注文サポート	書類の確認・分別	日用品以外の買い物	その他
アースサポート豊島	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■自治体への手続き代行等(現金の支払いなどは除く)
いずみ介護センター本町	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
おおきなぎ豊島	●	●		●	●			●	●	●	●	■大掃除・エアコンフィルター掃除等
ケアフレンド豊島	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
大起エンゼルヘルプ豊島ケアセンター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■日常生活範囲外の掃除・害虫駆除 ■趣味等の相手(将棋・麻雀・ゲーム・トランプ等) ■家屋の簡単な修繕・家具の組み立て・解体・障子・襖・網戸の張り替え
東電さわやかケアポートとしま・訪問介護	●	●		●	●			●		●	●	
本町まんぞく介護	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
マルシモホームヘルプサービス	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	■ゴミ出し(粗大ゴミの搬出含む) ■夜間・深夜帯の頻回な見守り訪問 ■介護タクシー等の手配
やすら木	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

※同居家族分の家事については、ご利用の条件があります。 ※サービス内容の詳細は各事業所にお問い合わせください。

事業所名	月額料金(税込)		
	1時間パック★	2時間パック	3時間パック
アースサポート豊島	3,240円	6,480円	9,720円
いずみ介護センター本町	2,500円	—	7,500円
おおきなき豊島	①生活援助 2,000円	4,000円	6,000円
	②身体介護 2,500円	5,000円	7,500円
ケアフレンド豊島	2,700円	5,400円	8,100円
大起エンゼルヘルプ 豊島ケアセンター	—	4,968円	7,452円
東電さわやかケアポートとしま・訪問介護	3,600円	—	10,800円
本町まんぞく介護	3,200円	6,400円	9,600円
マルシモホームヘルプサービス	—	6,696円	10,044円
やすら木	3,000円	—	9,000円

★パックとは

月のサービス利用の合計時間のことです。

1回あたりのサービス提供時間はサービス提供事業所にご相談ください。

※表の料金は平日料金から一部抜粋して表示しています。

※記載していない月額料金(パック)の詳細は各事業所にお問い合わせください。

# 居宅外のサービス

事業所名	サービス内容							月額料金(税込)			
	日用品以外の買い物への同行	趣味等 図書館等への同行 (区民センターや)	(介護給付では認められない) 散歩	友人等のお見舞いの同行	お墓参りへの同行	自宅を起点としない 外出先への送迎	(介護給付では認められない) 院内介助	その他	1時間パック	2時間パック	3時間パック
アースサポート豊島	●	●	●	●	●	●			—	8,640円	11,880円
いずみ介護センター本町	●	●	●	●	●	●	●		2,500円	—	7,500円
おおきなき豊島	●	●	●	●	●	●	●		①生活援助 2,000円	4,000円	6,000円
									②身体介護 2,500円	5,000円	7,500円
ケアフレンド豊島	●	●	●	●	●	●	●		2,700円	5,400円	8,100円
大起エンゼルヘルプ 豊島ケアセンター	●	●	●	●	●	●	●	■ペットの散歩の同行 ■美容・健康施設 (美容院・ネイルアート・エステ・温泉・ マッサージ) 等への同行	—	4,968円	7,452円
東電さわやかケアポート としま・訪問介護	●	●		●		●	●		3,600円	—	10,800円
本町まんぞく介護	●	●	●	●	●	●	●		3,200円	6,400円	9,600円
マルシモホームヘルプサービス	●		●	●	▲	●	●	■本人と共にペットの散歩 ■銭湯への同行、介助 ■冠婚葬祭への同行(頻回なお墓参りを除く)	—	6,696円	10,044円
やすら木	●	●	●	●	●	●	●		3,000円	—	9,000円

※表の料金は平日料金から一部抜粋して表示しています。 ※記載していない月額料金(パック)やサービス提供エリア等の詳細は各事業所にお問い合わせください。

# 見守り等のサービス

事業所名	サービス内容		ヘルパーの対応可能時間	月額料金(税込)
本町まんぞく介護	みまもりナビ	居室に機器を設置し、センサーを通じて見守り情報を取得します。見守り情報はアプリをダウンロードした見守り者のスマートフォンから閲覧することができます。 ※見守り情報とは、人感・温度・外出等のデータです。	月～日(年末年始を除く) 9:00～18:00	4,980円
マルシモ ホームヘルプサービス	みまもりプラン	おはなしカメラで1日2回程度、利用者の様子を訪問介護事業者・利用者家族が確認します。	年中無休 24時間	4,980円
	みまもりプラン プラス	みまもりプランに加え、ルームセンサー(呼吸や身体の動きを検知するセンサー)を追加します。		10,500円
	おくすりプラン	みまもりプランに加え、もう1台カメラを設置。おくすりカレンダーにカメラを向け、薬の飲み忘れがないか確認します。		5,500円
	お部屋かいてき プラン	みまもりプランに加え、ルームセンサー(遠隔制御機能付き)を装備したエアコンにより、遠隔で温度調整ができます。 ※エアコンを別途ご購入いただく場合があります。		10,500円
	家族もあんしん プラン	みまもりプランに加え、窓やドアに開閉検知のためのセンサーを取り付けて、自宅や部屋からの出入りを検知します。徘徊や転倒の早期発見ができます。		5,500円

※別途初期費用等がかかりますので、詳細は各事業所にお問い合わせください。 ※緊急時の訪問については、訪問介護サービスまたは保険外サービスで対応します。

(別途費用がかかります。)

# 選択的介護のサービス区分

選択的介護は、以下の3つの区分でサービスを提供します。

## 居宅内のサービス

訪問介護サービスでは提供できない、ご自宅での身近なお困りごとに対応し、利用者の日常生活を支えます。

## 居宅外のサービス

訪問介護サービスでは提供できない、趣味のための外出等に同行し、利用者の生活の幅を広げます。

## 見守り等のサービス

居室に設置したカメラやセンサーで24時間見守りを行い、必要に応じてヘルパーが電話による連絡や訪問をします。

### サービス利用までの主な手続き

① ケアマネジャーやご家族と相談して、サービス内容を選びます。

居宅内のサービス : 1 ページの表から選択します

居宅外のサービス : 3 ページの表から選択します

② サービス提供事業者から、サービス内容や料金等の詳細について説明を受けます。

③ サービス内容が決まったら、サービス提供事業者から重要事項説明を受け、同意した上で契約します。

④ サービス提供計画に基づき、サービスを受けます。



### サービス利用までの主な手続き

① ケアマネジャーやご家族と相談して、4 ページの **見守り等のサービス** からサービス内容を選びます。

② サービス提供事業者から、サービス内容や料金等の詳細について説明を受けます。

③ サービス提供事業者から重要事項説明を受け、同意した上で契約します。

④ サービス提供事業者が自宅を訪問して、居室に見守り機器を設置し、機器の操作方法などの説明を行います。

## サービス提供事業所

	事業所名	所在地	連絡先	受付日時	営業日・サービス提供時間
①	アースサポート豊島	〒170-0012 東京都豊島区上池袋1-7-7	TEL : 03-5974-3400 FAX : 03-5974-3211	[受付日]年中無休 [受付時間] 8:30~17:30	[営業日] 年中無休 [サービス提供時間] 8:00~18:00
②	いずみ介護センター本町	〒170-0011 豊島区池袋本町4-16-6	TEL : 03-6410-6647 FAX : 03-6410-6648	[受付日]月~土 (祝・年末年始除く) [受付時間] 9:00~18:00	[営業日] 月~土 [サービス提供時間] 9:00~18:00
③	おおきなき豊島	〒170-0005 豊島区南大塚3-39-2 南大塚MTビル3階	TEL : 03-5956-3630 FAX : 03-5956-3635	[受付日]月~金 (祝・年末年始除く) [受付時間] 9:00~18:00	[営業日] 年中無休 [サービス提供時間] 8:00~20:00
④	ケアフレンド豊島	〒171-0051 豊島区长崎2-4-9	TEL : 03-5917-0186 FAX : 03-5917-0189	[受付日]月~土 (年末年始除く) [受付時間] 9:00~18:00	[営業日] 月~日(年末年始は除く) [サービス提供時間] 9:00~18:00
⑤	大起エンゼルヘルプ 豊島ケアセンター	〒171-0014 豊島区池袋4-11-4 メゾンドール池袋101	TEL : 03-5391-6789 FAX : 03-5391-6799	[受付日]年中無休 [受付時間] 9:00~18:00	[営業日] 年中無休 [サービス提供時間] 8:00~20:00
⑥	東電さわやかケアポート としま・訪問介護	〒170-0004 豊島区北大塚1-12-15 協同興業北大塚ビル	TEL : 03-5907-4293 FAX : 03-5907-3821	[受付日]月~金 (祝・年末年始除く) [受付時間] 9:00~17:30	[営業日] 月~金(年末年始は除く) [サービス提供時間] 8:00~18:00
⑦	本町まんぞく介護	〒170-0011 豊島区池袋本町1-46-5 2階	TEL : 03-5954-9878 FAX : 03-5954-9805	[受付日]月~金 (年末年始除く) [受付時間] 9:00~18:00	[営業日] 月~日(年末年始は除く) [サービス提供時間] 9:00~18:00
⑧	マルシモホームヘルプサービス	〒170-0005 豊島区南大塚2-31-11 共栄大塚ビル3階	TEL : 03-5940-6048 FAX : 03-5940-6049	[受付日]年中無休 [受付時間] 9:00~18:00	[営業日] 年中無休 [サービス提供時間] 24時間
⑨	やすら木	〒171-0032 豊島区雑司が谷2-22-18 1階	TEL : 03-5952-7500 FAX : 03-5952-7502	[受付日]月~土 (年末年始除く) [受付時間] 9:00~18:00	[営業日] 月~土(年末年始は除く) [サービス提供時間] 9:00~18:00





サービス  
提供事業所  
マップ

